

- 应用程序 → (基于 Fcp 7 键位) → **cmd = ctrl** **option = Alt**

选择工具 A 向前选择轨道工具 T 滚动编辑工具 R 比率拉伸工具 D
剃刀工具 B 外滑工具 S

- Premiere Pro →

文件

新建 → 项目 **Shift + cmd + N** 序列 **cmd + N**

保存 **cmd + S** 另存为 **Shift + cmd + S**

导出 → 媒体 **cmd + E**

编辑 撤消 **cmd + Z** 重做 **Shift + cmd + Z**

剪切 **cmd + X** 复制 **cmd + C** 粘贴 **cmd + V**

粘贴插入 **Shift + V** 粘贴属性 **op + V** 删除属性 **op + cmd + V**

删除. 退格键 波纹删除 E 全选. **cmd + A**

剪辑 →

修改 → 音频声道 **op + L**

视频选项 → 插入帧定格分段 **Shift + N**

速度 / 持续时间 **cmd + J**

启用 **ctrl + B**

嵌套 **op + C**

序列

序列设置 $cmd + 0$ (零)

渲染选择项 $cmd + R$ (替换于渲染工作区域内的效果)

匹配帧 F 添加编辑 C

应用默认过渡到选择项 $cmd + T$

缩小 G 叙文 H 在时间轴中对齐 N

自动重构序列 导出帧

标记

标记入点 I

标记出点 O

标记剪辑 X

清除入点和出点 $Alt + X$ 添加标记 M

切换所有视频目标 $cmd + 8$ 切换所有音频目标 $cmd + 9$

前进-帧：左右方向键

后退-帧：右方向键

向前修剪：o

向后修剪：, ,

微调音量：-1dB :-

+1dB : +

-3dB : [

+3dB :]

播放/停止切换：空格

缩放序列：Shift + Z

转到上一个编辑点 \uparrow

... 下一个 ... \downarrow

转到序列剪辑起始点：HOME

----- 结束点：End

面板 ↘

时间轴面板 ↘

将所选剪辑 向右轻移一帧：○

----- 向左-----：，